



お誕生日おめでとう！



上手に出来ました！

身体を使ったレクリエーション

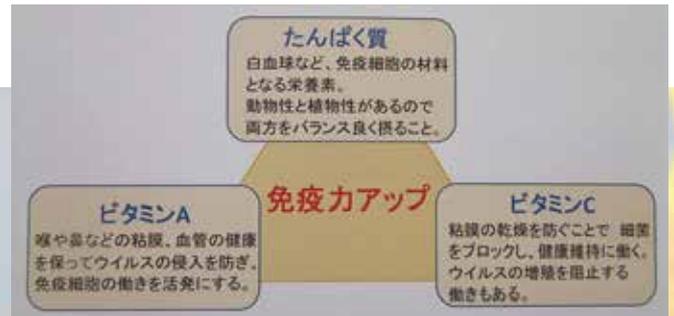


ご挨拶と8月の活動報告

長かった梅雨も明け、夏の日差しがまぶしい季節となりました。

今年も猛暑になりそうで、家の中にも熱中症になりますので、こまめな水分補給をお願い致します。

また、コロナウイルスに負けないためにビタミンA(レバー、うなぎ、卵など)・ビタミンC(果物、野菜など)やたんぱく質(肉、魚、豆腐)などをバランスよく摂取してすこしでも免疫力をつけましょう。



ご利用者様の作品です

ご利用者様の作品『8月にカレンダー』

