

# 明日香だより 7月号～サンライフ明日香～



令和5年7月1日発行

## ～今月の四文字熟語～

盈盈一水(えいえいっすい)

「愛する人に言葉をかけることが出来ない苦しい思いのこと。」

牽牛(けんぎゅう)と織女(しょくじょ)の七夕伝説を題材に一筋の天の河で隔てられているために見つめるだけで会話することが出来ない切なさをうたった詩。



## 上皇ご夫妻奈良訪問(2023.5.17)



当日は施設の目の前で見学ができ、上皇様と上皇后様のお元気なお姿と笑顔にお目にかかることができ利用者様もスタッフも感動させていただきました。



緊急地震速報が鳴ったら  
机の下に!  
揺れがおさまったら  
ドアを開ける・火を消す  
避難する時は  
ブレーカーを落とす



施設では年2回、避難訓練を行っています。今回は地震を想定した訓練でした。実際 起きた時の為に皆様 一生命取り組まれておられました。

手作りです。

職員:山達作

梅雨の時期少しでも  
さわやかに過ごしく  
ださいね。

生花です。

冷やし中華  
はじめました

一口大食

メニュー

- ・冷やし中華
- ・肉団子の煮物
- ・杏仁豆腐
- ・わかめご飯

各利用者様に合わせた  
食事形態で提供しております。

みじん食

ミキサー食

**テイク体験**  
随時受け付けています。  
担当:綿舎まで

サンライフ明日香  
奈良市紀寺町556-1  
TEL  
0742-20-1177  
FAX  
0742-20-1178

今日のレクリエーションは、楽器を持って、唱歌を唄いました。歌いだすと、皆様、思い出して自然と大きな声で唄って頂き楽しい時間でした。

入所のあじさい